



Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ»  
156017, г. Кострома, ул. Верхнеселищенская, д. 104  
Клуб традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»  
Костромской р-н, п. Каравеево, КГСХА, тел/e-mail: +79038991497/nick12p@mail.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Костромской городской  
общественной спортивной организации  
«Федерация каратэ»



Р.Л.Рунов

21 января 2019 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о 3-м Костромском открытом учебно-тренировочном семинаре  
по спортивному кумитэ под руководством  
мастера спорта международного класса  
**ДЕНИСА КЛЮЕВА**  
2 дан каратэ Шотокан, 2 дан каратэ Сито-рю

3-й Костромской учебно-тренировочный  
семинар по спортивному  
каратэ МСМК

**Дениса Клюева**  
9-10 февраля  
2019 года

Костромская городская общественная  
спортивная организация «Федерация каратэ»  
+79038992836  
Клуб традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»  
+79038991497  
**karatekos.ru**

### 1. ВВЕДЕНИЕ

Учебно-тренировочный семинар (далее – УТС) проводится в соответствии с Техническим заданием от 15.01.2019г., утвержденным президентом Костромской городской общественной спортивной организации «Федерация каратэ».

Денис Клюев - Мастер спорта России по каратэ, Мастер спорта международного класса по Восточному Боевому Единоборству, призёр 5-го Чемпионата Европы по Сито-рю каратэ WKF 2017 г. Словакия (г. Nové Zámky), победитель Кубка России 2016 г. по каратэ ВБЕ (г. Щелково), победитель Всероссийских соревнований по каратэ 2016 г. (ВБЕ)



(г. Санкт-Петербург), международного турнира по каратэ WKF «Libertas 2016» Италия (г. Линьяно), Всероссийского турнира EuroCup Open Russia Shito-ryu 2014 г. (г. Лобня), Всероссийского турнира по каратэ «Кубок Петра Великого» 2013 г. (г. С-Петербург), Кубка Федерации России по каратэ WKS 2013 г. (г. Новочебоксарск), Чемпионата России по стилевому каратэ WUKF 2013 г. (г. Москва), Открытого Чемпионата Московской области по каратэ WKF 2013 г. (г. Одинцово), Чемпионата Европы по JKS каратэ 2012 г. (Италия, Турин), Международного турнира «EuroCup Open Russia Shito-ryu OKINAWA FEST 2012» (г. Лобня), Кубка России по каратэ Сито-рю (WKF) 2012 г. (г. Щелково), 8-го Мемориала памяти по каратэ WUKF 2012 г. (г. Стерлитамак), XXI Чемпионата России по ВБЕ Сито-рю каратэ 2011 г. (г. Лобня), Кубка России по стилевому каратэ WUKF 2011 г. (Санкт-Петербург), Всероссийского турнира по каратэ «Игры Сето 2011», Кубка Мира JYOSHINMON CUP 2010 г. (Эстония, Раквери), Кубка России KOI 2009 г. (г. Губкин), чемпионата России KOI 2007 г. (Москва); призер 2-го Чемпионата Мира по каратэ WSKU 2011 г. (Москва), 4-го Чемпионата Мира по каратэ WUKF 2011 г. (Италия, г. Линьяно), V Олимпиады Боевых Искусств «Восток-Запад» 2011 г. (г. Санкт-Петербург), Чемпионата Мира WSKF 2010 г. (Турция, Стамбул), 19 Кубка Мира KOI World Cup 2010 г. (Греция, Эвиа), Чемпионата России Вадо-кай 2010 г. (г. Саратов), Чемпионата России по Восточному Боевому Единоборству 2009 г. (г. Москва), чемпионата России KOI 2009 г. (г. Москва), Московской области WKF 2008 г., 5-го Евразийского чемпионата 2008 г., чемпионата Европы Годзю-рю 2007 г. (Украина), Олимпиады боевых искусств «Восток-Запад» 2007 г. (С. Петербург), чемпионата Мира KOI 2007 г. (Болгария, г. Варна), чемпионата России Сито-рю 2006 г. (Москва), чемпионата России Сито-рю 2005 г. (Саратов), Всероссийского турнира 2003 г. WKS.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Популяризация спортивного каратэ в Костромской области, как боевого единоборства и вида спорта;
- 2.2. Укрепление связей между организациями Костромской и соседних областей, культивирующими каратэ;
- 2.3. Формирование технического и тактического мастерства спортсменов, тренеров, инструкторов;
- 2.4. Пропаганда здорового образа жизни через занятие каратэ среди населения, в особенности – среди детей и подростков;
- 2.5. Общее повышение уровня мастерства спортсменов и инструкторов.

## **3. ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ УТС**

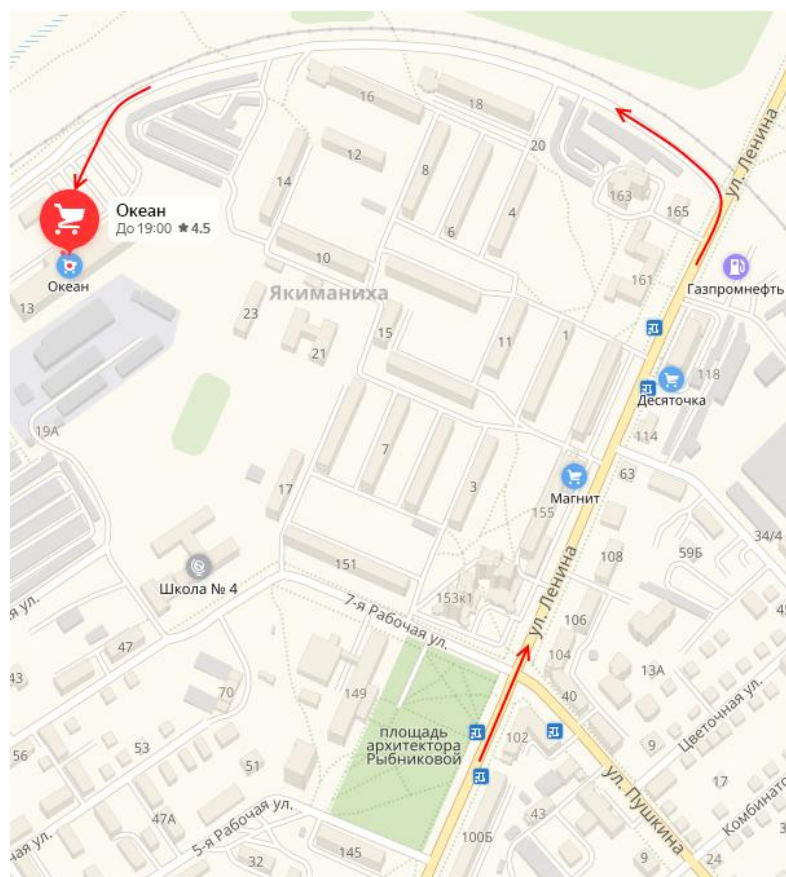
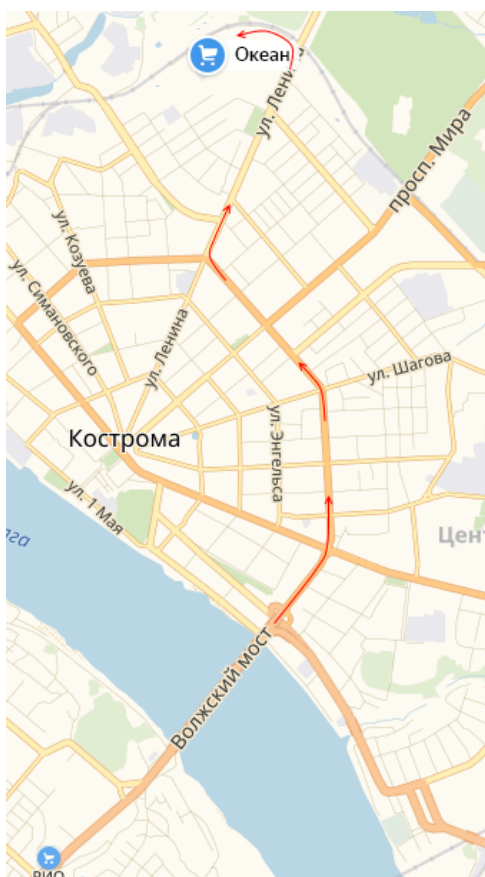
- 3.1. Право на проведение УТС оставляют за собой Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ» и Клуб традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО».
- 3.2. Возможность осуществления фото и видеосъемки – по согласованию с Оргкомитетом.

## **4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УТС**

- 4.1. Наименование УТС: 3-й Костромской открытый учебно-тренировочный семинар по спортивному кумитэ под руководством мастера спорта международного класса ДЕНИСА КЛЮЕВА.
- 4.2. Возрастные ограничения: участники старше 7 лет.
- 4.3. Срок проведения: 9-10 февраля 2019 года
- 4.4. Место проведения: ПО СЦОН «Океан», г. Кострома, ул. Разъезд 5 км, 13



Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ»  
156017, г. Кострома, ул. Верхнеселищенская, д. 104  
Клуб традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»  
Костромской р-н, п. Караваяево, КГСХА, тел/e-mail: +79038991497/nick12p@mail.ru



4.5. Количество участников: 40 человек.

## 5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

5.1. В целях обеспечения безопасности участников, УТС проводится в соответствии с:

а) Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий от 17.10.1983 №786;

б) Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44.

5.2. Ответственность за проведение мероприятия возлагается на Оргкомитет УТС и Администрацию спортивного сооружения.

5.3. Физкультурные и спортивные мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

## 6. КЛАССИФИКАЦИЯ УТС

6.1. Официальный статус мероприятия: 3-й Костромской открытый учебно-тренировочный семинар по спортивному кумитэ под руководством мастера спорта международного класса ДЕНИСА КЛЮЕВА.

## 7. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УТС.

7.1. Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляет Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ». Подготовку и проведение УТС осуществляет Оргкомитет УТС в составе:

Рунов Роман Леонидович +79038992836	Президент Костромской городской общественной спортивной организации «Федерация каратэ»
--	--



Панкратов Олег Владимирович +79038991497	Руководитель Клуба традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»
---	--

7.2. Согласование программы и контроль проведения УТС обеспечивает тренерский штаб, формируемый Оргкомитетом УТС. Состав тренерского штаба:

Рябешкин Александр Федорович	Председатель тренерского совета
Костромин Василий Васильевич	Член тренерского совета
Рябешкин Герман Александрович	Член тренерского совета

## 8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС.

8.1. К участию в УТС допускаются спортсмены не младше 7 лет, занимающиеся каратэ не менее 1 года, согласно списка, поданного в заявке организацией, где они занимаются.

8.2. Все участники должны иметь все необходимое, в соответствии с требованиями настоящего Положения:

- документ, удостоверяющий личность;
- сменную обувь;
- каратэ-ги белого цвета с поясом в соответствии с действующей квалификацией;
- средства защиты: накладки на руки – обязательно, накладки на голени и стопы – желательно;
- денежную сумму в размере установленного благотворительного взноса.

8.3. Участники, нарушившие одно из перечисленных выше требований, к УТС не допускаются.

## 9. ПРОГРАММА УТС.

9.1. Приезд участников в место проведения УТС – самостоятельно, в день проведения УТС – 9 февраля 2019 года.

9.2. Регистрация участников УТС – 9 февраля 2019 года с 11.30 до 12.00 по месту проведения УТС.

9.3. Содержание УТС:

Тема 1	Дистанция: - методики наработки чувства дистанции - быстрое сближение и разрыв дистанции - изменение угла атаки - подготовительные упражнения
Тема 2	Бросковая техника: - переход с ударной техники на бросковую - броски при ограниченных захватах - бросковая техника против ударов ногами
Тема 3	Скоростные качества спортсмена: - стартовая скорость - методика наработки техники скоростных ударов ногами - эффективные комбинации и финты в спортивном кумитэ
Тема 4	Вопросы по судейству: - новшества - принципы аттестации судей WKF

9.4. Расписание УТС:

Время	Мероприятие
<b>9 февраля 2019 года</b>	
11:30 – 12:00	Регистрация участников
12:00 – 13:20	Первый тренировочный блок



Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ»  
156017, г. Кострома, ул. Верхнеселищенская, д. 104  
Клуб традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»  
Костромской р-н, п. Каравеево, КГСХА, тел/e-mail: +79038991497/nick12p@mail.ru



13:30 – 15:00	Второй тренировочный блок
15:00 – 16:20	Обед
16:30 – 17:50	Третий тренировочный блок
18:00 – 19:30	Четвертый тренировочный блок
<b>10 февраля 2019 года</b>	
10:00 – 11:20	Пятый тренировочный блок
11:30 – 13:00	Шестой тренировочный блок
13:00 – 14:30	Обед
14:30 – 15:50	Седьмой тренировочный блок
16:00 – 17:30	Восьмой тренировочный блок

9.5. Руководитель УТС оставляет за собой право внесения корректировок в содержание и расписание УТС.

## **10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

10.1. Допуск участников к УТС осуществляет регистрационная комиссия.

10.2. Регистрационная комиссия будет работать в соответствии с п. 9.2. по месту проведения УТС.

10.3. Предварительные заявки на участие направляются в Оргкомитет посредством электронной почты до 6 февраля 2019 года на адрес [nick12p@mail.ru](mailto:nick12p@mail.ru).

10.4. Оригиналы заявок (Приложение 1) предоставляются официальным представителем команды в регистрационную комиссию.

10.5. Заявка должна быть оформлена надлежащим образом, подписана руководителем организации.

10.6. Участники прибывшие после официального окончания работы регистрационной комиссии, к УТС допускаются по согласованию с Оргкомитетом УТС.

## **11. ФИНАНСИРОВАНИЕ.**

11.1. Расходы по приему, размещению, питанию и доставке руководителя УТС, аренде спортсооружения, оплате иных организационных расходов несет Оргкомитет.

11.2. Благотворительный взнос за участие в УТС составляет 1500 рублей за каждого участника.

11.3. Расходы по проезду к месту проведения УТС, обеспечению жилым помещением, питанию спортсменов и тренеров, принимающих участие в УТС, несут командирующие организации. Размещением и билетами на обратный проезд Оргкомитет УТС не обеспечивает.

**Данное Положение является официальным приглашением на учебно-тренировочный семинар.**



Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ»  
156017, г. Кострома, ул. Верхнеселищенская, д. 104  
Клуб традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»  
Костромской р-н, п. Караваново, КГСХА, тел/e-mail: +79038991497/nick12p@mail.ru



Приложение № 1  
Форма заявки

Командирующая организация	
Почтовый адрес	
Тел/Факс/e-mail	

## Официальная заявка

на участие в 3-м Костромском открытом учебно-тренировочном семинаре  
по спортивному кумитэ под руководством мастера спорта международного класса  
ДЕНИСА КЛЮЕВА  
2 дан каратэ Шотокан, 2 дан каратэ Сито-рю

№	пол	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Квалификация	Ф.И.О. тренера	Примечание
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						

Всего заявлено \_\_\_\_\_ участников.

Подписанием настоящей заявки подтверждаю соответствие состояния здоровья всех указанных участников медицинским требованиям, предъявляемым к занимающимся каратэ.

Официальный представитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /