



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Костромской городской
общественной спортивной организации
«Федерация каратэ»



Р.Л.Рунов

ПОЛОЖЕНИЕ

(проект)

**о 2-м Костромском открытом учебно-тренировочном семинаре
под руководством
Мастера спорта СССР, обладателя 7 дана Шотокан JKMO
(Japan Karatedo Maruyoshikai Organization)
Цоя Олега Алексеевича**

1. ВВЕДЕНИЕ

Учебно-тренировочный семинар (далее – УТС) проводится в соответствии с Техническим заданием от 10.09.2018г., утвержденным президентом Костромской городской общественной спортивной организации «Федерация каратэ».

Цой Олег Алексеевич

7 дан Японской организации Каратэ-До Маруошикай (JKMO)

Мастер спорта СССР

Чемпион Москвы 1991

Призер кубка СССР 1991

Призер открытого чемпионата Дании 1991

Двукратный победитель турниров «Каратэ все звезды СССР»

Призер всесоюзных и международных турниров

Главный тренер сборной России по каратэ 1996-2001 г.г.

Главный тренер СПК «Раменки» и РОО «Союз Каратэ-До»

Директор Спорт клуба «Раменки»

Олег Алексеевич - живая легенда в мире восточных единоборств и, в особенности, в мире каратэ. Каратэ начал заниматься в 1976 году в г. Прохладный в Кабардино-Балкарской Автономной Республике. Сейчас является Вице-Президентом спорт клуба «Раменки».

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация традиционного каратэ-до как метода физического и духовного воспитания;
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодёжи;
- 1.3. Укрепление связей между организациями, культивирующими каратэ;
- 1.4. Формирование технического и тактического мастерства тренеров, инструкторов, спортсменов;

2. ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ УТС

2.1. Право на проведение УТС оставляет за собой Оргкомитет, назначенный Костромской городской общественной спортивной организацией «Федерация каратэ».



2.2. Возможность осуществления фото и видеосъемки во время прохождения семинара – по согласованию с Оргкомитетом.

3. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УТС.

- 3.1. Возрастные ограничения: участники старше 10 лет.
- 3.2. Срок проведения: 27-28 октября 2018 года
- 3.3. Место проведения: ГБУ КО «СШОР единоборств «Динамо» им. В.А. Шершунова», г. Кострома, ул. Депутатская, д. 49. (возможны изменения)
- 3.4. Максимальное количество участников: 50 человек.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

4.1. В целях обеспечения безопасности участников, УТС проводится организаторами в соответствии с:

а) Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а так же эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий от 17.10.1983 №786;

б) Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44.

4.2. Ответственность за проведение мероприятия возлагается на Оргкомитет УТС и Администрацию ГБУ КО «СШОР единоборств «Динамо» им. В.А. Шершунова».

4.3. Физкультурные и спортивные мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятия.

5. КЛАССИФИКАЦИЯ УТС.

5.1. Официальный статус мероприятия: 2-й Костромской открытый учебно-тренировочный семинар под руководством Мастера спорта СССР, обладателя 7 дана каратэ Шотокан JKMO (Japan Karatedo Maruyoshikai Organization) Цоя Олега Алексеевича

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УТС.

6.1. Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляет Костромская городская общественная спортивная организация «Федерация каратэ». Подготовку и проведение УТС осуществляет Оргкомитет УТС в составе:

Рунов Роман Леонидович +79038992836	Президент Костромской городской общественной спортивной организации «Федерация каратэ»
Панкратов Олег Владимирович +79038991497	Руководитель Клуба традиционного каратэ Шотокан «ДЭНТО»

6.2. Согласование программы и контроль проведения УТС обеспечивает тренерский штаб, формируемый Оргкомитетом УТС. Состав тренерского штаба:

Рябешкин Александр Федорович	Председатель тренерского штаба
Костромин Василий Васильевич	Член тренерского штаба
Рябешкин Герман Александрович	Член тренерского штаба

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС.

7.1. К участию в УТС допускаются спортсмены не младше 10 лет, занимающиеся каратэ не менее 1 года, согласно списка, поданного в заявке организацией, где они занимаются.

7.2. Все участники, в соответствии с требованиями настоящего Положения, должны при себе иметь:

- а) документ, удостоверяющий личность;
- б) сменную обувь;
- в) каратэ-ги белого цвета с поясом в соответствии с действующей квалификацией;



- г) средства защиты: накладки на руки – желательно;
- д) денежную сумму в размере установленного благотворительного взноса.

7.3. Участники, нарушившие одно из перечисленных выше требований, к УТС не допускаются.

8. ПРОГРАММА УТС.

8.1. Приезд участников к месту проведения УТС – самостоятельно, в дни проведения УТС.

8.2. Регистрация участников УТС – 27 октября 2018 года с 10.00 до 11.00 по месту проведения УТС в соответствии с п.3.3 настоящего Положения.

8.3. Содержание УТС (возможны изменения):

Тема 1	Биомеханика базовой техники традиционного каратэ, подводящие упражнения, дыхание.
Тема 2	Работа с внутренними усилиями для использования их в кумитэ и ката. Использование фасциальных цепей для развития силы и скорости
Тема 3	Использование техники каратэ в традиционном применении, так и в соревнованиях

8.4. Расписание УТС (возможны изменения):

Время	Мероприятие
27 октября 2018 года	
10:00 – 11:00	Регистрация участников
11:00 – 12:40	Первый тренировочный блок.
13:00 – 14:40	Второй тренировочный блок.
15:00 – 17:00	Обеденный перерыв
17:00 – 18:30	Третий тренировочный блок.
18:40 – 20:00	Четвертый тренировочный блок.
28 октября 2018 года	
10:00 – 11:40	Пятый тренировочный блок.
12:00 – 13:40	Шестой тренировочный блок.
14:00 – 16:00	Обеденный перерыв
16:00 – 17:40	Седьмой тренировочный блок.
18:00 – 19:40	Восьмой тренировочный блок.

8.5. Руководитель УТС оставляет за собой право внесения корректировок в содержание и расписание УТС.

9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

9.1. Допуск участников к УТС осуществляет регистрационная комиссия.

9.2. Регистрационная комиссия будет работать в соответствии с п. 8.2. по месту проведения УТС.

9.3. Предварительные заявки на участие направляются в Оргкомитет до 24 октября 2018 года посредством электронной почты на адрес **nick12p@mail.ru**.

9.4. Оригиналы заявок (Приложение 1) предоставляются официальным представителем делегации в регистрационную комиссию.

9.5. Заявка должна быть оформлена надлежащим образом, подписана руководителем организации.

9.6. Участники, прибывшие после официального окончания работы регистрационной комиссии, считаются прибывшими не своевременно и к УТС не допускаются.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

10.1. Расходы по приему, размещению, питанию и доставке руководителя УТС, аренде спортсооружения, оплате иных организационных расходов несет Оргкомитет.

10.2. Благотворительный взнос за участие в УТС составляет 3000 рублей за каждого участника (возможны изменения). Уплата благотворительных взносов осуществляется при регистрации участников в соответствии с п.8.2.



10.3. Расходы по проезду к месту проведения УТС, обеспечению жилым помещением, питанию спортсменов и тренеров, принимающих участие в УТС, несут командирующие организации. Размещением и билетами на обратный проезд Оргкомитет УТС не обеспечивает.

Данное Положение является официальным приглашением на учебно-тренировочный семинар.



Командирующая организация	
Почтовый адрес	
Тел/Факс/e-mail	

Официальная заявка

на участие во 2-м Костромском открытом учебно-тренировочном семинаре
под руководством
Мастера спорта СССР, обладателя 7 дана Шотокан JKMO
(Japan Karatedo Maruyoshikai Organization)
Цой Олега Алексеевича

№	пол	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Квалификация	Ф.И.О. тренера	Примечание
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						

Всего заявлено _____ участников.

Подписанием настоящей заявки подтверждаю соответствие состояния здоровья всех указанных участников медицинским требованиям, предъявляемым к занимающимся каратэ.

Официальный представитель: _____ / _____ /